

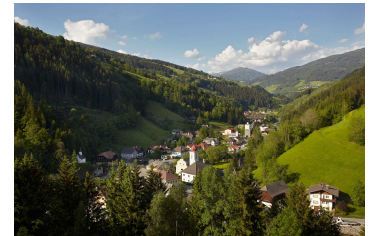


Gemeinde Krens in Kärnten

Tel.Nr.: 04732/2772-0; Fax: 04732/2772-17

krens@ktn.gde.at

www.krens-in-kaernten.at



Gemeinde-Info

Ausgabe 10/2019

(08.11.2019)

Adventbasar der Goldhauben Trachtenfrauen Eisentratten



BLEIB EINMAL STEHN
UND HASTE NICHT UND SCHAU DAS KLEINE STILLE
LICHT!

ADVENTBASAR der Goldhauben-Trachtenfrauen Eisentratten

am Freitag, dem 22.11.2019
von 14.00 – 17.00 Uhr
im Kultursaal in Eisentratten

Adventkränze, Adventgestecke, Kekse, Gebäck, Brot,..... Gemütliches Beisammensein
als Einstimmung auf die Adventzeit.
Auch für einen kleinen Imbiss, süß oder pikant, ist gesorgt!!!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Vorbestellungen möglich bei Obfrau Margot Aschbacher Tel. 0650/7600696

Der Nikolaus kommt ins Haus

Am 06.12. und 07.12.2019 geht die Perchtengruppe Krens als Krampus und Nikolaus wieder von Haus zu Haus. Sie würden sich über Anmeldungen sehr freuen, um dieses alte Brauchtum zu bewahren.

Telefonische Voranmeldung **bis spätestens 24.11.2019** unter:

Michael Pirker (Obmann)
Mobil: 0664/4249901



Strudelkurs mit Rosl Lederer



„ Süße und pikante Strudelgerichte mit gesunden Produkten aus unserer Region "

Die Vielfalt an traditionellen Strudelgerichten ist groß - lassen Sie sich einführen in die Welt der verschiedenen Strudelvariationen! Es werden Strudelspezialitäten von der Vorspeise, Hauptspeise bis zum Dessert zubereitet.

- Referentin:** Seminarbäuerin Rosl Lederer
- Termin:** 20. November 2019, um 9.00 Uhr
- Kursort:** BR Ines Pichorner vlg. Staudacher, Heitzelsberg
- Teilnehmerbeitrag:** € 15,--

Anmeldungen erbeten bis 18. November 2019, unter 0676-9034224 (BR Ines Pichorner)



EINLADUNG

Einladung zum Vortrag über **Gesundheit** und der positiven Wirkung von **basischen, ionisiertem und energetisiertem Wasser** auf unseren Körper. Eine sehr wichtige Aufgabe des menschlichen Körpers besteht im ständigen **Ausgleich zwischen sauer und basisch**. Meist fehlen dem Körper aber die nötigen Puffer, um den Säureüberschuss wieder auszugleichen. Eine sehr gute Möglichkeit ist es, dass der Mensch ausreichend basisches, ionisiertes Wasser trinkt. **Dieses Wasser ist das stärkste Antioxidant.**

- Datum:** Freitag, 22. November 2019 um 19.45 Uhr
- Ort:** Gasthof Pirkerwirt, St. Peter 17, 9863 Rennweg am Katschberg
- Referent:** Alois Stotter
(Erährungs- und Gesundheitscoach)
- Eintritt:** Freiwillige Spende



Um verbindliche Anmeldung wird erbeten unter 0676-3188217 bei Silvia Singer

Mit freundlichen Grüßen!


Bürgermeister
Hans Winkler